

カロス新聞

発行
社会福祉法人貞省会
広報委員会
第83号

新年のご挨拶
理事長 河合省吾



慶春の候、皆様方におかれましてはご健勝の事とお慶び申し上げます。コロナに翻弄させられた昨今の日常生活も一段落を覚える処までに回復して参りましたが、高齢者と共に生活する当施設に於きましては、まだまだ気を緩めることなく取り組んでおり、何かとご不便をお掛け致します。ご理解とご協力いただけますよう宜しくお願い申し上げます。

ところで、最近のテレビコマーシャルも記事宣伝化された健康サプリメント一色の感が否めず、平均寿命や健康寿命などの記事宣伝に惹かれるところが多々見受けられます。

令和七年 年頭所感
介護老人保健施設カロス
施設長・医師 丹羽久生



あけましておめでとうございます。令和五年九月一日に施設長として就任し、一年余りたちました。この間、介護・医療現場の看護師、介護士、理学療法士、栄養士、及び事務職員、ケアマネージャー、相談員の皆様にお世話になったことを、まずはお礼申し上げます。カロスでも昨年三月にはノロウイルス感染者が二十名出るも、幸い入院を要する人はありませんでした。八月〜九月には二十五人のコロナ感染者があり、四人が入院を要しました。皆様方のご協力、スタッフの尽力に感謝申し上げます。

明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルス及びインフルエンザ感染症は落ち着きつつありますが、より一層の感染予防対策を実施しご利用者様に寄り添った温もりある看護が提供できるよう日々取り組み健康と安全に努めて参りますのでご家族様にもご理解ご協力の程宜しくお願い致します。
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
本年もよろしくお祈り申し上げます。



皆様新年あけましておめでとうございます。
昨年は、私たちの支援活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
今年も利用者様一人おひとりに寄り添い、安心して生活できるようサポートさせていただきます。また皆様のご協力と温かいご支援が何よりの励みとなっております。
引き続き、ご意見やご相談をお聞かせいただきながら、一層のサービス向上に努めてまいります。
新しい年が、皆様にとって健康で充実した1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

看護



居宅介護支援
事業所



リハビリ
テーション室

新年明けましておめでとうございます。
皆様には、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
また、旧年中賜りました数々のご厚情とご支援に、心より感謝申し上げます。
2025年もカロスのリハビリスタッフは、利用者様・家族様の悩みや相談の解決・進展に努めるとともに、常に知識と技術の研鑽に励みつつ、的確に身体機能等を把握し皆さまがリハビリを通して笑顔になれるようなサービスをご提供できるよう努めてまいります。
終わりにりましたが、新型コロナウイルス感染症の収束を願うとともに、皆さま方にとって、よりよい1年であることを心より祈念しております。
リハビリテーション室スタッフ一同

コロナ感染者については一昨年五月から5類感染症に分類され、感染者は法律に基づく外出自粛は求められなくなりましたが、5日間の外出控えが推奨されています。コロナ感染症に関するマスコミでの報道は少なくなりましたが、高齢者は感染すると重症化するリスクが大きいことは変わっていません。当施設ではスタッフのマスク着用、入退所時のウイルス抗原検査の徹底等、感染予防に努めています。入所者とご家族の面会も、当面タブレット面会と予約制の面談室での面会に制限させていただきます。また入所者様の生活状況・病状について、情報提供に努めたいと思っております。

そこで、平均寿命や健康寿命への関心の高まりを感じWHO(世界保健機構 world health organization)が、健康寿命とは健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義しており、遡ること二十四年前の平成十二年(西暦二〇〇〇年)にWHOが平均寿命にも触れ「健康寿命」について左記の言葉を述べています。
一つに、平均寿命とは、各年齢の平均寿命の平均を表しているものでなく、ある集団(〇歳児であれば〇歳児)の死亡状況が今後変わらないと仮定し、当該年齢の人があと何年生きられるかを計算した生命表(平均余命)で〇歳児の平均余命が平均寿命になります。
二つに、健康寿命とは健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」との定義の通りで

令和七年 元旦
高齢化が進み介護関連施設の役割が益々大きくなる中、今後も利用者・入所者とそのご家族様にとって安心な、またスタッフにとってやりがいのある施設を目指してまいります。本年もよろしくお祈りいたします。



健康寿命は、自然に出来るものではなく又買える代物でもない。健康な生活様式に自主的に参加することで体感する自身の変化に達成感を覚えることは、自分でしか得られない自然からの贈り物ではないでしょうか。
当施設でのここ五年間の車椅子利用者変更データを単純条件で分析した一部を紹介させていただきます。
令和元年に始まり令和五年までの五年間の車椅子利用者数値が令和元年156.2%から令和二年141.0%となり令和三年123.8%、令和四年115.9%そして令和五年17.0%の値が出ています。
最後にになりましたが皆様のご理解とご協力に厚く感謝申し上げますと共に、本法人の運営理念にいただいたご理解を大切に介護サービス提供に努めて参りますので、ご支援いただけますようお願い申し上げます。

平均寿命と健康寿命との差が病気で患った期間に該当することから、その差が縮まるほど病気の期間が少なく健康な生活を過ごしているということ。
健康寿命は、自然に出来るものではなく又買える代物でもない。健康な生活様式に自主的に参加することで体感する自身の変化に達成感を覚えることは、自分でしか得られない自然からの贈り物ではないでしょうか。
当施設でのここ五年間の車椅子利用者変更データを単純条件で分析した一部を紹介させていただきます。
令和元年に始まり令和五年までの五年間の車椅子利用者数値が令和元年156.2%から令和二年141.0%となり令和三年123.8%、令和四年115.9%そして令和五年17.0%の値が出ています。
最後にになりましたが皆様のご理解とご協力に厚く感謝申し上げますと共に、本法人の運営理念にいただいたご理解を大切に介護サービス提供に努めて参りますので、ご支援いただけますようお願い申し上げます。

介護でお困りの方、カロスへご相談ください

- 介護老人保健施設
- 通所リハビリテーション
- ショートステイ
- グループホーム
- デイサービス
- 訪問リハビリテーション
- 小規模多機能型介護施設
- 居宅介護

〒590-0136 大阪府堺市南区美木多上2308-1
TEL:072-297-1102 FAX:072-297-5093
http://www.karos.or.jp

理念

「無条件受容」「共感的理解」 私たちのモットー

1. 利用者とその家族の夢の実現に努めます。
2. 安心安全なサービス提供に努めます。
3. 全ての人が心を開いて何事についても話し合えるように努めます。
4. 「もう一つの家庭」の役割を担えるように努めます。
5. 人生の先輩への畏敬の念を大切に努めます。

社会福祉法人 貞省会

通所 リハビリ

明けましておめでとうございます。2025年は巳年（へびどし）です。蛇（じゃ）は一寸（いっすん）にして人を呑むという諺があり、小さな力でも大きな成果になる事を意味します。日頃ご利用様がマシンや体操・リハビリにコツコツ励んでいる姿が、体調の改善に繋がる事を願っております。通所リハビリ(デイケア)職員一同



春 借り物競争 皆でハイチーズ！



夏 転倒予防訓練スペシャル
中殿筋を集中的にアブダクターなどを使って下肢筋力を強化。リハビリの室長も積極的に関わってくださいました。



秋 敬老会
職員がカードマジックを披露し、ご利用様は驚きの表情をされ拍手と歓声が上がりました。

デイ サービス

祝 廣井英子様

大正13年11月30日生まれ



デイサービスカロス創立19年で5人目となる100歳のお祝いを盛大に行いました。豪華なケーキ・祝い鯛・祝い膳に廣井様、他利用者様も大喜びでした。

明けましておめでとうございます。本年も日々、安心・安全な生活が継続できる機能訓練を行いまた様々な活動や行事で楽しい時間、充実した時間を過ごしていただけるよう職員一同頑張っております。デイサービス職員一同

老健4階

新年明けましておめでとうございます。4階の入所者の皆様も、安心してお正月を迎えることができました。去年は、クラブ活動に取り組んでいただきましたが、本年度も楽しく過ごしていただけるよう宜しくお願い申し上げます。



老健4階 介護職員一同



グループ ホーム

明けましておめでとうございます。今年はグループホームに3名の巳年生まれの方がおられます。巳年生まれの方はエネルギーで人を惹きつける魅力や優しさを持っている人だそうです。今年も入居者の皆様に元気に楽しく安心して過ごしていただける、魅力あるグループホームになるようにベトナム人4名、インドネシア人1名、中国人1名（皆さん日本語が上手です。）日本人13名総勢19名職員一同力を合わせ頑張っております。グループホーム職員一同



老健3階

明けましておめでとうございます。3階では様々なイベントを催し、利用者の皆様に楽しんで頂いています。本年も新しい試みを考え、より利用者様に参加してもらい、楽しんで頂きます♪



小規模



明けましておめでとう御座います。毎年、小規模では、多様なレクリエーションを行っており、和歌山県「紀州加太」、岸和田市「牛滝温泉」等日帰り温泉へお連れしたり、泉大津市「なぎさ公園」で釣りレクリエーションを行ったりして、利用者様より、「小規模に来たら、こんな事がさせてもらえる」と大変好評をいただいております。又毎月、調理レクリエーションへの無料体験利用も行っており、カロスファームで利用者様と一緒に育てた野菜を使って、とっても美味しい料理を召し上げて頂きながら、小規模とはどのようなところか、知っていただける機会となっていますので、ぜひお気軽にお声がけください。小規模 職員一同

