



# カロス

令和2年  
1月発行

## デイサービス通信

### 日曜も営業しています！

### 理念

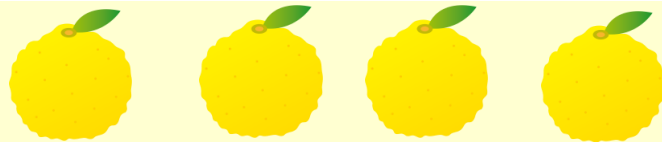
「無条件受容」  
「共感的理解」

私たちのモットー

1. 利用者とその家族の夢の実現に努めます。
2. 安心安全なサービス提供に努めます。
3. 全ての人々が心を開いて何事についても話し合える様に努めます。
4. 「もう一つの家庭」の役割を担える様に努めます。
5. 人生の先輩への畏敬の念を大切に努めます。

社会福祉法人 貞省会

### 温泉巡りの旅 inカロス温泉



カロス温泉からの景色は絶景で  
四季折々の眺めを楽しんでいただけます。  
ゆず湯は大盛況で、とても温まると  
嬉しい声が届いています。  
カロス温泉で心も体も温まらしましょう♪



広々とした浴槽で  
ゆったり足を伸ばせます！



富士山の絵画は  
利用者様の作品です  
温泉気分を満喫  
できました！

#### 温泉の効能

温かい湯で血行が良くなる事により多くの効能が得られます。  
体が温まる事により血管が広がり新陳代謝が高まり体内の不要物の排泄を促します。  
疲労回復は疲労物質「乳酸」が排出される為の効果がああります。  
熱い温泉(42℃以上)は緊張・興奮の自律神経「交感神経」が優位に立ち、しっかり目が覚めた状態になります。

#### ぬるめの泉温(37~40℃)

の温泉は気持ちを鎮める働きをする、リラックスの自律神経「副交感神経」が優位に立ち落ち着いた気分になります。  
日本人がもっとも気持ち良いと感じる泉温は「42℃」です。  
カロス温泉の効能  
・体の芯から温まり心まで「ほっこり」します。  
・女性は「肌ツヤツヤ・べっぴんに」  
男性は「イケメンに」に多分なると  
思います。  
・入浴後は体がポカポカ、気持ちも明るく一日が楽しく元気になります。



浴槽からの景色も最高です！



### デイサービス カロス

〒590-0133 堺市南区庭代台1丁50番1号  
TEL:072-297-1146 FAX:072-297-8988

介護に関することは何でもお気軽にご相談下さい。

見学・体験 随時受付中！

居宅支援事業カロス ☎296-8220  
総合相談室カロス ☎297-1102



日	月	火	水	木	金	土						
脳トレーニング 毎日実施中!						1						
						写経	健康講座					
						ワーキング	テーブル療法					
						カラオケ						
2	3	4	5	6	7	8						
ワーキング	園芸	チューブ体操	麻雀	写経	編み物	折り紙	健康講座	園芸	ワーキング	麻雀	写経	健康講座
テーブル療法	テーブル療法 (オープンカフェ)		折り紙	川柳	ワーキング	ペン習字	リズム体操	カラオケ	編み物	川柳	ワーキング	テーブル療法
ペン習字	手芸編み物	ミュージックケア	書道教室		手芸クラブ		粘土細工		書道教室		カラオケ	
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15						
ワーキング	園芸	チューブ体操	麻雀	写経	編み物	折り紙	健康講座	園芸	ワーキング	麻雀	写経	健康講座
テーブル療法	テーブル療法 (オープンカフェ)		折り紙	川柳	ワーキング	ペン習字	リズム体操	カラオケ	編み物	川柳	ワーキング	テーブル療法
ペン習字	手芸編み物	民謡教室	書道教室		手芸クラブ		手芸クラブ		書道教室		ビタミンナ	
16	17	18	19	20	21 松花堂弁当	22						
ワーキング	園芸	チューブ体操	麻雀	写経	テーブル療法	折り紙	健康講座	園芸	ワーキング	麻雀	写経	健康講座
テーブル療法	テーブル療法 (オープンカフェ)		折り紙	川柳	ワーキング	ペン習字	リズム体操	カラオケ	編み物	押し花	ワーキング	テーブル療法
ペン習字	手芸編み物	民謡教室	書道教室		編み物クラブ		手話サークル		書道教室		カラオケ	
23	24	25	26	27	28	29						
ワーキング	園芸	チューブ体操	麻雀	写経	編み物	折り紙	健康講座	園芸	ワーキング	麻雀	写経	健康講座
テーブル療法	テーブル療法 (オープンカフェ)		折り紙	川柳	ワーキング	ペン習字	リズム体操	カラオケ	編み物	川柳	ワーキング	テーブル療法
ペン習字	手芸編み物	音愛心	書道教室		楽遊クラブ		絵手紙教室		書道教室		カラオケ	



**書道カレンダー作り**

毎週火・金は書道教室開催しています。毎年恒例のカレンダー製作ではとても熱心に取り組まれ素敵なカレンダーが出来上がります。



笑顔いっぱいの一年になりますように!