



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ワーキング	健康講座	ボール体操	自転車こぎ	健康講座	自転車こぎ	ボール体操
脳トレーニング	脳トレーニング	脳トレーニング	脳トレーニング	リズム体操	カラオケ	脳トレーニング
自転車こぎ	ボール体操	民謡&カラオケ	書道教室	手芸クラブ	手芸&カラオケ	書道教室
8	9	10	11	12	13	14
ワーキング	健康講座	ボール体操	自転車こぎ	健康講座	自転車こぎ	ボール体操
脳トレーニング	脳トレーニング	脳トレーニング	脳トレーニング	リズム体操	カラオケ	脳トレーニング
自転車こぎ	ボール体操	民謡&カラオケ	書道教室	手芸クラブ	手芸&カラオケ	書道教室
15	16 敬老の日	17	18	19	20 釜飯	21
ワーキング	健康講座	ボール体操	自転車こぎ	健康講座	自転車こぎ	ボール体操
脳トレーニング	脳トレーニング	脳トレーニング	脳トレーニング	リズム体操	カラオケ	脳トレーニング
自転車こぎ	ボール体操	民謡&カラオケ	書道教室	手芸クラブ	手芸&カラオケ	書道教室
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
ワーキング	健康講座	ボール体操	自転車こぎ	健康講座	自転車こぎ	ボール体操
脳トレーニング	脳トレーニング	脳トレーニング	脳トレーニング	リズム体操	カラオケ	脳トレーニング
自転車こぎ	ボール体操	民謡&カラオケ	書道教室	手芸クラブ	手芸&カラオケ	書道教室
29	30					
ワーキング	健康講座	脳トレーニング 毎日実施中!				
脳トレーニング	脳トレーニング					
自転車こぎ	ボール体操					
	民謡&カラオケ					

調理レクリエーション ～夏野菜カレー～

夏野菜を使用し、カレー作りをしました。切る・揚げる等の調理は利用者様が行い、自宅では調理をしないという方がほとんどですが昔を思い出し手際よくされていました。

揚げ物も
任せてよ!

野菜たっぷり
で嬉しいです

