

月レク お好み焼き作り



昼食レクでお好み焼きを作りました！とろろと天かすでふわふわ柔らかく、ほっぺたがおちる程の おいしいお好み焼きができました。焼き色もきれいで食欲をそそる香りがフロアいっぱいに広がりました(´▽`)

結 - むすび -



年に1度の結さんより沢山の演芸があり、職員もジェスチャーゲームを行いました。素晴らしい歌声と皆様の笑い声がフロアに響きました。



森脇先生単独ピアノ/コンサート









お誕生日おめでとうございます





12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 頭と体を動かそう	3 麻雀教室	4 カラオケ	5 頭と体を動かそう	6 十六夜会	7 ちびっこコンサート
8 	9 カラオケ	10 ハーモニカすみれ	11 カラオケ	12 頭と体を動かそう	13 カラオケ	14 詩吟教室
15 	16 クロモニー	17 ハーモッチさかい	18 カラオケ	19 頭と体を動かそう	20 大正琴	21 麻雀教室
22 	23 ミュージックケア	24 麻雀教室	25 カラオケ	26 頭と体を動かそう	27 カラオケ	28 音愛心
29 	30 頭と体を動かそう	31 お楽しみ				

※行事は変更・追加になる場合もございます

12月の散髪	4日(月)・15日(金) 理美容/HAPPY
--------	------------------------

冬は気温が下がり湿度も低下するため、インフルエンザに注意が必要です。外出後の「手洗い・うがい」が予防の基本です。また、室内では加湿器などを使用して適度な湿度を保つようにしましょう。体の不調を感じたら病院受診を行って下さい。衣類による体温調節の際、過剰な厚着は脱水症状を招くこともあるので、生地が薄いものを何枚か重ね着をするのがおすすめです。自宅では寒暖の温度差によるヒートショックに気をつけましょう。