

月レク 釜飯

昼食レクで秋の味覚盛り沢山の釜めしを楽しみました。ほかほかのご飯をご利用者様自身によそって食べて頂きました。特別美味しく感じられご利用者様の談話に花が咲き、笑顔がこぼれました。



理念
「無条件受容」
「共感的理解」
私たちのモットー

1. 利用者とその家族の夢の実現に努めます。
2. 安心安全なサービス提供に努めます。
3. 全ての人が心を開いて何事についても話し合えるように努めます。
4. 「もう一つの家庭」の役割を担えるように努めます。
5. 人生の先輩への畏敬の念を大切に努めます。

社会福祉法人 貞省会

舞踊体操



利用者様と一緒に舞踊体操を行いました。明るい掛け声と華やかな衣装で大いに盛り上がりました。

お誕生日おめでとうございます



GPSポロロン



3ヶ月に1度のGPSポロロンさんによるギター演奏がありました。重なる8本のギターの音色は深いハーモニーを奏で、素晴らしい音楽がフロアに響きました。



1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 頭と体を動かそう	3 カラオケ	4 麻雀教室
5 	6 カラオケ	7 頭と体を動かそう	8 カラオケ	9 頭と体を動かそう	10 十六夜会	11 麻雀教室
12 	13 カラオケ	14 麻雀教室	15 カラオケ	16 舞踊体操	17 大正琴	18 麻雀教室
19 	20 クロモニー	21 ハーモニカすみれ	22 カラオケ	23 頭と体を動かそう	24 カラオケ	25 音愛心
26 	27 ミュージックケア	28 麻雀教室	29 カラオケ	30 金管楽器	31 カラオケ	

※行事は変更・追加になる場合もございます

1月の散髪	6日(月)・7日(火)・15日(水)・17日(金) 理美容/HAPPY
-------	-------------------------------------

冬の寒さも本格的になり、活動量の減少が考えられます。動かない時間が長いほど 心筋梗塞や糖尿病等の様々な病気の悪化につながる可能性が高くなるといわれています。適度な運動をし、生活習慣病を予防することが大切です。この時期は、外食や餅を食べる機会も多くありますが、小さく切ったり、よく咀嚼をするなどして注意をしましょう。