

おやつレク ぜんざい



おやつレクでぜんざいをつきました。
利用者さまと一緒に
豆腐を練りこんだ団子を丸め、茹でました。
もちっと柔らかい小ぶりの白玉だんごに、小豆が絡まり
塩加減が絶妙な温かい ぜんざいできました(^_^)
楽しいお話と甘味を楽しみ 心も温かくなりました。



舞踊体操

華やかな衣装と元気な音楽で
フロアは大盛り上がりでした。
利用者様も棒を使って体操に
参加しました。



理念
「無条件受容」
「共感的理解」
私たちのモットー

1. 利用者とその家族の夢の実現に努めます。
2. 安心安全なサービス提供に努めます。
3. 全ての人々が心を開いて何事についても話し合えるように努めます。
4. 「もう一つの家庭」の役割を担えるように努めます。
5. 人生の先輩への畏敬の念を大切に努めます。

社会福祉法人 貞省会

ハーモニック さかい



ハーモニカ演奏と合唱を
利用者様と楽しみました。
さかいさんの 楽しい腹話術にも
笑顔がこぼれました。

お誕生日おめでとうございます





3月の

の

予

定



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 頭と体を動かそう	3 おひなさま	4 カラオケ	5 頭と体を動かそう	6 十六夜会	7 麻雀教室
8 	9 カラオケ	10 麻雀教室	11 カラオケ	12 頭と体を動かそう	13 カラオケ	14 詩吟教室
15 	16 カラオケ	17 クロモニー	18 ハーモッチさかい	19 頭と体を動かそう	20 ベストフレンズ	21 ちびっこコンサート
22 	23 ミュージックケア	24 麻雀教室	25 ハーモニカすみれ	26 頭と体を動かそう	27 カラオケ	28 音愛心
29 	30 頭と体を動かそう	31 麻雀教室				

※行事は変更・追加になる場合もございます

3月の
散髪

2日(月)・3日(火)・18日(水)・20日(金) 理美容/HAPPY

空気が乾燥し、寒さで体の抵抗力が低下することから、ウイルスや細菌による感染症の流行が本格化してきます。

また寒さにより血管が収縮して血圧が上がるだけではなく、心臓の負担も増えます。暖かい所から十分な防寒をせず急に寒い所に行くと、心臓への負担が急激に増え心疾患の発症へ繋がりがやすくなるので注意が必要です。徐々に日照時間の変化を感じる事が出来、2月中旬から花粉飛散量は増加しはじめるので花粉症対策を行ないましょう。