



謹賀新年



あけましておめでとうございます。
通所リハビリテーションはさらなるサービス向上に
向け、気持ちを新たに取組んでまいります。
今年もよろしくお祈りいたします。



もんだった

心地よいキーボードの
メロディーと、パワフルな
歌声で、感動する音楽を
届けてくださいました。

お誕生日 おめでとうございます



ちびっこピアノコンサート



可憐な歌声と素晴らしい演奏を
披露してくださいました。
可愛らしい笑顔に、笑顔の輪が広がりました。



ハーモニカすみれ

ハーモニカのメロディーに合わせて
ご利用者様皆さんで歌いました。

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 麻雀教室
2 	3 カラオケ	4 頭と体を動かそう	5 カラオケ	6 頭と体を動かそう	7 十六夜会	8 詩吟教室
9 	10 カラオケ	11 麻雀教室	12 ハーモニカすみれ	13 GPSポロロン	14 カラオケ	15 麻雀教室
16 	17 クロモニー	18 ハーモッチさかい	19 カラオケ	20 頭と体を動かそう	21 ベストフレンズ	22 ピアノコンサート
23 	24 ミュージックケア	25 麻雀教室	26 カラオケ	27 頭と体を動かそう	28 カラオケ	29 音愛心

※行事は変更・追加になる場合もございます

2月の散髪	3日(月)・4日(火)・19日(水)・21日(金) 理美容/HAPPY
--------------	-------------------------------------

気温が低く乾燥した冬の時期は、体温が下がり抵抗力も低下します。加えて、様々なウイルスにとって好環境となるため、ウイルスが活性化しやすくなります。
 そのため、インフルエンザや風邪といった気道感染症が流行します。
 緑茶のカテキンによる、抗菌・抗酸化作用が効果を発揮するといわれており、緑茶うがいが推奨されています。
 通所リハビリテーションでも予防法として取り入れており、実施させていただいています。