

昼食レク(釜めし)



理念

「無条件受容」

「共感的理解」

私たちのモットー

1. 利用者とその家族の夢の実現に努めます。
2. 安心安全なサービス提供に努めます。
3. 全ての人々が心を開いて何事についても話し合えるように努めます。
4. 「もう一つの家庭」の役割を担えるように努めます。
5. 人生の先輩への畏敬の念を大切に努めます。

社会福祉法人 貞省会

秋の味覚を楽しんで頂こうと、きのこ釜めしのスペシャルランチをご用意しました。ほくほくのご飯を、ご利用者様ご自身でよそっていただき、笑顔の溢れる楽しい時間を過ごしていただきました。



喫茶レク

頭と体を動かそう(輪投げ)



お誕生日
おめでとうございます



行事や散髪の予定・施設からのお知らせは裏面に掲載しています



1月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----------------|------------|------------|----------------|------------|----------------|
| | | | | | 1 カラオケ | 2 麻雀教室 |
| 3 | 4 頭と体を動かそう | 5 麻雀教室 | 6 カラオケ | 7 頭と体を動かそう | 8 カラオケ | 9 詩吟教室 |
| 10 | 11 頭と体を動かそう | 12 麻雀教室 | 13 カラオケ | 14 頭と体を動かそう | 15 カラオケ | 16 頭と体を動かそう |
| 17 | 18 頭と体を動かそう | 19 麻雀教室 | 20 カラオケ | 21 頭と体を動かそう | 22 カラオケ | 23 麻雀教室 |
| 24/31 | 25 頭と体を動かそう | 26 麻雀教室 | 27 カラオケ | 28 頭と体を動かそう | 29 カラオケ | 30 頭と体を動かそう |

※行事は変更・追加になる場合もございます

| | | |
|-------|-------------------------------------|--|
| 1月の散髪 | 4日(月)・5日(火)・15日(金)・20日(水) 理美容/HAPPY | |
|-------|-------------------------------------|--|

日に日に気温が低くなっています。寒くなると末梢の血管収縮が起き、高血圧傾向となります。高血圧は、脳卒中を招く原因の一つといわれています。減塩を意識したバランスの良い食事を摂り、定期的に血圧測定をするなど健康を意識するよう心がけましょう。

また、お正月はお餅を食べる機会も増え、喉を詰める事故が増える傾向にあります。食前や食事中に水分をしっかり摂り、喉の通りを良くして、お餅を食べやすい大きさに切って、よく噛んで食べましょう。

お問合せ先: 介護老人保健施設カロス 通所リハビリテーション
居宅支援事業カロス (プラン作成)

TEL:072-297-1102 (相談室)
TEL:072-296-8220