

月レク 節分



丸めた紙を豆に見立て、赤鬼・青鬼へ豆まきを行いました。利用者様の厄除けを願い「鬼は外、福は内」と声を出しながら盛大に鬼を追い払いました。昼食は、巻き寿司とイワシの梅煮など行事食でした。

金管楽器コンサート



チューバ・トロンボーン・ホルン・トランペットの金管楽器を披露していただきました。

お誕生日
おめでとうございます

GPSポロロン



何層ものギターの色と伸びやかなキーボードのメロディーで、フロア全体を華やかにしていただきました。



理念
「無条件受容」
「共感的理解」
私たちのモットー

1. 利用者とその家族の夢の実現に努めます。
2. 安心安全なサービス提供に努めます。
3. 全ての人々が心を開いて何事についても話し合えるように努めます。
4. 「もう一つの家庭」の役割を担えるように努めます。
5. 人生の先輩への畏敬の念を大切に努めます。

社会福祉法人 貞省会



4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 カラオケ	2 おやつレク 手芸	3 十六夜会	4 麻雀教室
5 	6 カラオケ	7 ハーモッチ さかい	8 カラオケ	9 頭と体を 動かそう	10 カラオケ	11 詩吟教室
12 	13 カラオケ	14 麻雀教室	15 カラオケ	16 舞踊体操 手芸	17 ベスト フレンズ	18 麻雀教室
19 	20 カラオケ	21 ハーモニカ すみれ	22 カラオケ	23 頭と体を 動かそう	24 頭と体を 動かそう	25 麻雀教室
26 	27 カラオケ	28 音愛心	29 カラオケ	30 クロモニー		

※行事は変更・追加になる場合もございます

4月の 散髪	6日(月)・7日(火)・15日(水)・17日(金) 理美容/HAPPY
-----------	-------------------------------------

季節の変わり目になり、スギやヒノキの花粉が飛散する時期です。アレルギー対策としてマスクの装着、表面の滑々としたポリエステル衣類などが花粉の付着が少ないと言われています。予防の為の生活習慣として、疲労や睡眠不足が影響しアレルギー反応が起きやすくなります。栄養バランスがとれた食事、規則正しい生活、十分な睡眠を心掛けましょう。身体を温めるネギ・ニラ・ショウガ類などは花粉症症状を緩和させます。