



## 夏祭り



### 理念

「無条件受容」

「共感的理解」

私たちのモットー

1. 利用者とその家族の夢の実現に努めます。
2. 安心安全なサービス提供に努めます。
3. 全ての人々が心を開いて何事についても話し合えるように努めます。
4. 「もう一つの家庭」の役割を担えるように努めます。
5. 人生の先輩への畏敬の念を大切に努めます。

社会福祉法人 貞省会



夏祭りレクリエーションを行いました。盆踊り、フランクフルトとフライドポテトを提供し夏祭り気分を感じていただきました。歌を口ずさまれたり、一緒に踊られたり笑顔がみられました。



フロア内で行う運動機器が増えました。個別プログラムに応じてロープーリー・エアロバイクに取り組みられています。

## お誕生日おめでとうございます

## 機械運動







# 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 頭と体を動かそう	2 カラオケ	3 麻雀教室
4 	5 頭と体を動かそう	6 麻雀教室	7 カラオケ	8 頭と体を動かそう	9 カラオケ	10 詩吟教室
11 	12 頭と体を動かそう	13 麻雀教室	14 カラオケ	15 頭と体を動かそう	16 カラオケ	17 頭と体を動かそう
18 	19 頭と体を動かそう	20 麻雀教室	21 カラオケ	22 頭と体を動かそう	23 カラオケ	24 麻雀教室
25 	26 頭と体を動かそう	27 麻雀教室	28 カラオケ	29 頭と体を動かそう	30 カラオケ	31 頭と体を動かそう

**※行事は変更・追加になる場合もございます**

10月の散髪	5日(月)・6日(火)16日(金)・21日(水) 理美容/HAPPY	 
--------	------------------------------------	---

少しずつ気温が下がり、朝・夕と冷え込むようになってきました。気温の変化に加えて湿度も低下していきます。急激な気温の変化は自律神経に影響し、身体の不調を招きやすくなります。また、空気の乾燥は、口や鼻の呼吸器系の粘膜が乾燥に繋がるため、風邪を引きやすくなったり、喘息症状が出現したりします。適度な運動や十分な休息時間を持ち、体力・免疫力の向上に努めましょう。

お問合せ先： 介護老人保健施設カロス 通所リハビリテーション  
居宅支援事業カロス (プラン作成)

TEL:072-297-1102 (相談室)  
TEL:072-296-8220