



秋の体操・講師レッスン



NHKの体操をします



左手を上～
重心は右に～

両手を上げて～



ようやく秋めいてきた11月中旬。今月の月間レクは【リンゴの歌】NHK【みんなの体操】。皆で和気あいあいと体を動かしました。続いて多忙な中、七転八重子先生が脳トレを兼ねた手指体操をして頂きました。体操後はアツアツのお好み焼きを召し上がって頂きました。『温かい物が食べれて嬉しい。』と大好評でした。

理念

「無条件受容」

「共感的理解」

私たちのモットー

1. 利用者とその家族の夢の実現に努めます。
2. 安心安全なサービス提供に努めます。
3. 全ての人が心を開いて何事についても話し合えるように努めます。
4. 「もう一つの家庭」の役割を担えるように努めます。
5. 人生の先輩への畏敬の念を大切に努めます。

社会福祉法人 貞省会

～特別講師～

七転八重子先生

眼鏡が良くお似合いです



アツアツお好み焼き



美味しそう!



お茶もどうぞ～

手指を使った体操します



アツアツで美味しい



左右別々で～1・2・3





1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 頭と体を動かそう	3 麻雀教室	4 頭と体を動かそう 喫茶
5 	6 麻雀教室 喫茶	7 頭と体を動かそう	8 頭と体を動かそう 喫茶	9 頭と体を動かそう	10 麻雀教室	11 頭と体を動かそう 喫茶
12 	13 麻雀教室 喫茶	14 月レク 新年会	15 頭と体を動かそう 喫茶	16 頭と体を動かそう	17 麻雀教室	18 頭と体を動かそう 喫茶
19 	20 麻雀教室 喫茶	21 頭と体を動かそう	22 頭と体を動かそう 喫茶	23 頭と体を動かそう	24 麻雀教室	25 頭と体を動かそう 喫茶
26 	27 麻雀教室 喫茶	28 頭と体を動かそう	29 頭と体を動かそう 喫茶	30 頭と体を動かそう	31 麻雀教室	

※行事は変更・追加になる場合もございます

1月の散髪

7日(火)・9日(木)・17日(金)・22日(水) 理美容/HAPPY



お誕生日おめでとうございます



全部入る!!

健康で誕生日を迎えました



製作者

パターゴルフ
皆さん楽しまれています

