

下肢強化トレーニング

下肢トレーニング



結構、太ももにくるな

後出しジャンケン



じゃんけんぽん 🖐️ 🖐️ 🖐️

美味しい ピース

プリンアラモード



盛夏の候。7月デイケアの月間レクは、下半身強化の筋トレを運動指導員と看護師が初めて担当しました。地味な運動のように見えますが、下肢に効果バツグン！！皆さん無理のない範囲で頑張りました。その後、脳トレを兼ねた後出しジャンケンもしました。全身を使った後は、みかん・ウェハース添えのプリンアラモードをみんなで美味しく頂きました。

テーブルサッカー



よし!



理念
「無条件受容」
「共感的理解」
私たちのモットー

1. 利用者とその家族の夢の実現に努めます。
2. 安心安全なサービス提供に努めます。
3. 全ての人が心を開いて何事についても話し合えるように努めます。
4. 「もう一つの家庭」の役割を担えるように努めます。
5. 人生の先輩への畏敬の念を大切に努めます。

社会福祉法人 貞省会

ワ～
崩れそう～

ジェンガ



しっかり押さえとくわな



間違い探し





9

月

の

予

定



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 頭と体を動かそう 喫茶	3 頭と体を動かそう	4 頭と体を動かそう 喫茶	5 頭と体を動かそう	6 麻雀教室	7 頭と体を動かそう 喫茶
8 	9 頭と体を動かそう 喫茶	10 頭と体を動かそう	11 頭と体を動かそう 喫茶	12 頭と体を動かそう	13 麻雀教室	14 頭と体を動かそう 喫茶
15 	16 頭と体を動かそう 喫茶	17 頭と体を動かそう	18 頭と体を動かそう 喫茶	19 月レク 敬老会	20 麻雀教室	21 頭と体を動かそう 喫茶
22 	23 頭と体を動かそう 喫茶	24 頭と体を動かそう	25 頭と体を動かそう 喫茶	26 頭と体を動かそう	27 麻雀教室	28 頭と体を動かそう 喫茶
29 	30 頭と体を動かそう 喫茶					

※行事は変更・追加になる場合もございます

9月の
散髪

2日(月)・3日(火)・18日(水)・20日(金) 理美容/HAPPY

8月壁面制作(はり絵)

～向日葵～ お楽しみに！

お誕生日
おめでとうございます

月レク楽しみましょう！

ご利用者様とのコミュニケーション



お問合せ先：介護老人保健施設カロス 通所リハビリテーション TEL:072-297-1102 (相談室)
居宅支援事業カロス (プラン作成) TEL:072-296-8220