



今回のデイケアのレクリエーションでは「ハワイアンショー」を満喫していただきました。



衣装もバッヂリ決めて、ハワイアンのリズムに乗せてゆらゆらゆるりとフラダンスをしました。



誕生日もオッサンズのウクレレ演奏で、「ハッピーバースデートゥユー」を歌いました。

デイケアのフラガール



フラダンスの後は今回のハワイアンショーのために急遽結成されたウクレレデュオ、「オッサンズ」によるハワイアンミュージックの演奏をしばし楽しんでいただきました。



日頃の運動不足やストレス解消を目的に、バレーボール大会を開催しました。久々の大規模な運動レクリエーションに、皆様とても元気よく声を出して目いっぱい身体を動かし、熱中していました。



発行

社会福祉法人 貞省会
広報委員会





コロナ禍で外出の自粛が続き、健康面を気にされる方も多いと思います。

小規模カロスでは、利用者様の体力及び健康維持のため、機能改善・転倒予防の集団体操、滑車・ゴムチューブ・昇降台などを使用した個別訓練を行なっています。日々の生活の中に自然と訓練に取り組める環境作りを心掛けています。



コロナ禍の中、少ない機会を利用して、利用者様から要望のあった買い物レクリエーションを実施し、大変喜ばれました。

和泉リサイクル公園の散策、温泉等の「外出レクリエーション」。テイクアウト、カロスの畑で採れた野菜を使った調理等の「食事レクリエーション」。工夫を凝らした「おやつレクリエーション」。室内で出来るカラオケ・映画鑑賞・ゲームなどの「室内レクリエーション」を織り交ぜて利用者様に楽しんでいただけるよう努めています。

そして家族様に、「当施設を利用して、本当に良かった」と言ってもらえる様な施設を目指しております。



「リハビリ」

私達がリハビリ・リラクゼーションを行っています。

利用者様の身体状況を把握し個々の目標、現状維持向上のため、日々リハビリを行っています。また自宅訪問を行い、生活状況や生活環境を確認する事で危険・注意が必要な場所、手すりが必要な場所などアドバイスを行う事でデイサービスでのリハビリから自宅での生活リハビリにつなげ、転倒なく一日でも長くご自宅で過ごせる様に、リハビリを実施しております。



夏の恒例行事として、利用者さんが一番楽しみにしているのがスイカ割りです。

「それ!」「えい!」「ヨイショ!」と大きなスイカめがけて元気いっぱい棒を振り下ろしていました。

スイカ割りが終わった後、種を取って切り分けて召し上がっていました。

果汁たっぷりの甘いスイカは、あっという間になくなりました。



7月の七夕祭りでは浴衣を着用し、8月の夏祭りではハワイアンの衣装を着用して記念撮影を行いました。新型コロナウイルス感染症対策のため各階でのお祭りレクリエーションになりましたが、夏らしい飾り付けや音楽、ヨーヨー釣り、輪投げ、スイカ割りなどのゲームを楽しんでいただきました。昼食には屋台の定番の焼きそばやおでん、またベトナム出身のスタッフがベトナム料理のフォーを作ってくれました。「初めて食べるけど美味しいね。」と喜んでいただけました。室内での七夕祭りと夏祭りでしたが夏を感じていただけたと思います。





oooo



コロナ禍のため、近年開催を見送っていました花火大会ですが、昨今の世情を鑑み、十分に感染予防対策を行うことで、3年ぶりに開催することができました。

天気の心配はありましたが、無事開催することができ、利用者様には久々に外で花火を見ていただく事ができました。

花火が上がるたびに、歓声が上がり、『たまや～』と掛け声も聞かれました。

皆様、とても楽しんでおられる様子でした。



介護でお困りの方、カロスへご相談ください



- 介護老人保健施設
- ショートステイ
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 通所介護
- グループホーム
- 小規模多機能型介護施設
- 居宅介護

〒590-0136 大阪府堺市南区美木多上 2308-1
TEL: 072-297-1102 FAX: 072-297-5093
<http://www.karos.or.jp>

理念 「無条件受容」「共感的理解」 私たちのモットー

1. 利用者とその家族の夢の実現に努めます。
2. 安心安全なサービス提供に努めます。
3. 全ての人が心を開いて何事についても話し合える様に努めます。
4. 「もう一つの家庭」の役割を担える様に努めます。
5. 人生の先輩への畏敬の念を大切に努めます。

社会福祉法人 貞省会