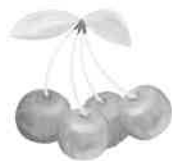




グループホーム



今年もグループホームの桜の木に沢山のさくらんぼがなりました。花が咲いて小さな青い実がなり大きく赤い実になるのを楽しみにしていました。

「さくらんぼがなるの初めて見るわ。」「可愛いね。」「これ、美味しいね。」「これは、出来過ぎてるね。」とさくらんぼ狩りを楽しんでいただきました。



夏に飾る折り紙で作った朝顔を皆で貼ったり絵を描いたりして大きな壁画を作りました。皆で色々な作品を作り地域の作品展に出品したりと頑張っています。



カロス新聞

発行
社会福祉法人 貞省会
広報委員会

第80号



グループホーム恒例のバーベキュー大会を3年ぶりに開催しました。

まだまだコロナ感染が心配なので各階別々の日のバーベキュー大会になりましたが、両日ともお天気にも恵まれ気持ちのいい陽ざしの中開催することが出来ました。

いつもと違う雰囲気で大変喜んでいただけました。



デイケア

デイケアではご利用者様に季節にふさわしいレクリエーションやボール体操を楽しんでいただいております。

利休のお茶会

職員が利休さんに扮して、お抹茶を点ててくれました。ご利用者様にも大変好評でも喜んでいただきました。



初夏の大運動会—玉入れ

ご利用者様が紅白にわかれて、玉入れを楽しみました。皆さん白熱し接戦の結果、紅組が勝利しました。



ボール体操

昼食後のボール体操の様子です。担当職員の指示に従って、左右の色違いのボールを出していきます。

円になってにぎやかに行っています。



小規模カロスでは、釣りレクリエーション、日帰り温泉、ドックカフェ等、一人ひとりのニーズにお応えできるよう、趣味活動を行っています。

釣りレクリエーションでは、「昔、娘と一緒に来たことがある場所やな」と思い出す場面があったり、日帰り温泉では、今回家族様にもご同行いただき、久しぶりの家族旅行を楽しみました。

「ドックカフェ」では飼い主さんとお話しをしながら、多種のワンちゃんと触れ合うことができ、「かわいい」と大変喜ばれていました。

各レクリエーション活動に参加された利用者様から「小規模に来て良かったです。」という声が聞かれ、ご満足いただいております。

小規模



デイサービス

「選べるレクリエーション」

デイサービスでは脳トレーニング・ボール体操・棒体操・手指・下肢筋力等、利用者様自身が選べるレクリエーション、訓練を実施しています。

特にボール体操・棒体操では数名が輪になって日頃使用しない動作等の訓練を行い可動域拡大、筋力維持等を目指しています。

何より利用者様が楽しみながら訓練し、また他者交流が広がり皆さん笑顔で参加されています。



老健3階

風薫る季節となりました。

換気もかねて大きく窓をあけ気持ち良い風を身体いっぱい感じて、思いっきり胸を広げて体操しましょう。

我慢していたカラオケも消毒を徹底して再開。そして美味しいランチに舌鼓。



老健4階

5月のよき日に手作りの兜と鯉のぼりで記念撮影をしました。皆さん製作の間も待ちきれない様子で、完成を待ちわびておられました。出来上がった立派な鯉のぼりを手に、笑顔を浮かべておられました。



こんにちは。リハビリテーション室です

「正しい歩き方」がうまくできない人は お風呂での「足指ほぐし」がお勧めです

<前回のおさらい>

◎体がバランスを崩す最初の入り口「ニワトリ歩き」の特徴

- ・歩くときに頭を前に出す
 - ・つま先から着地している
- 前傾姿勢で頭を前後に振りながら歩く歩き方これが「ニワトリ歩き」です

◎それでは「足指ほぐし」をご紹介します

- ・立つときや歩くとき、「親指重心」のとり方がうまくできない、つまずいて転びそうになるという人は足指や足裏が固まっている可能性があります
- ・入浴時などに、足指の感覚を刺激してみましょう
- ・足指をまんべんなくほぐし足首を回すと、足裏の感覚がよみがえり、転倒のリスクを大きく減らす事が可能です

参考文献：日経Gooday：「一生使える足腰の作り方」



介護でお困りの方、カロスへご相談ください

ΚΑΛΟΣ
カロス

- 介護老人保健施設
- ショートステイ
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 通所介護
- グループホーム
- 小規模多機能型介護施設
- 居宅介護

〒590-0136 大阪府堺市南区美木多上 2308-1
TEL: 072-297-1102 FAX: 072-297-5093
<http://www.karos.or.jp>

理念

「無条件受容」 「共感的理解」

私たちのモットー

1. 利用者とその家族の夢の実現に努めます。
2. 安心安全なサービス提供に努めます。
3. 全ての人々が心を開いて何事についても話し合える様に努めます。
4. 「もう一つの家庭」の役割を担える様に努めます。
5. 人生の先輩への畏敬の念を大切に努めます。

社会福祉法人 貞省会